

INVESTMENT KOMPASS

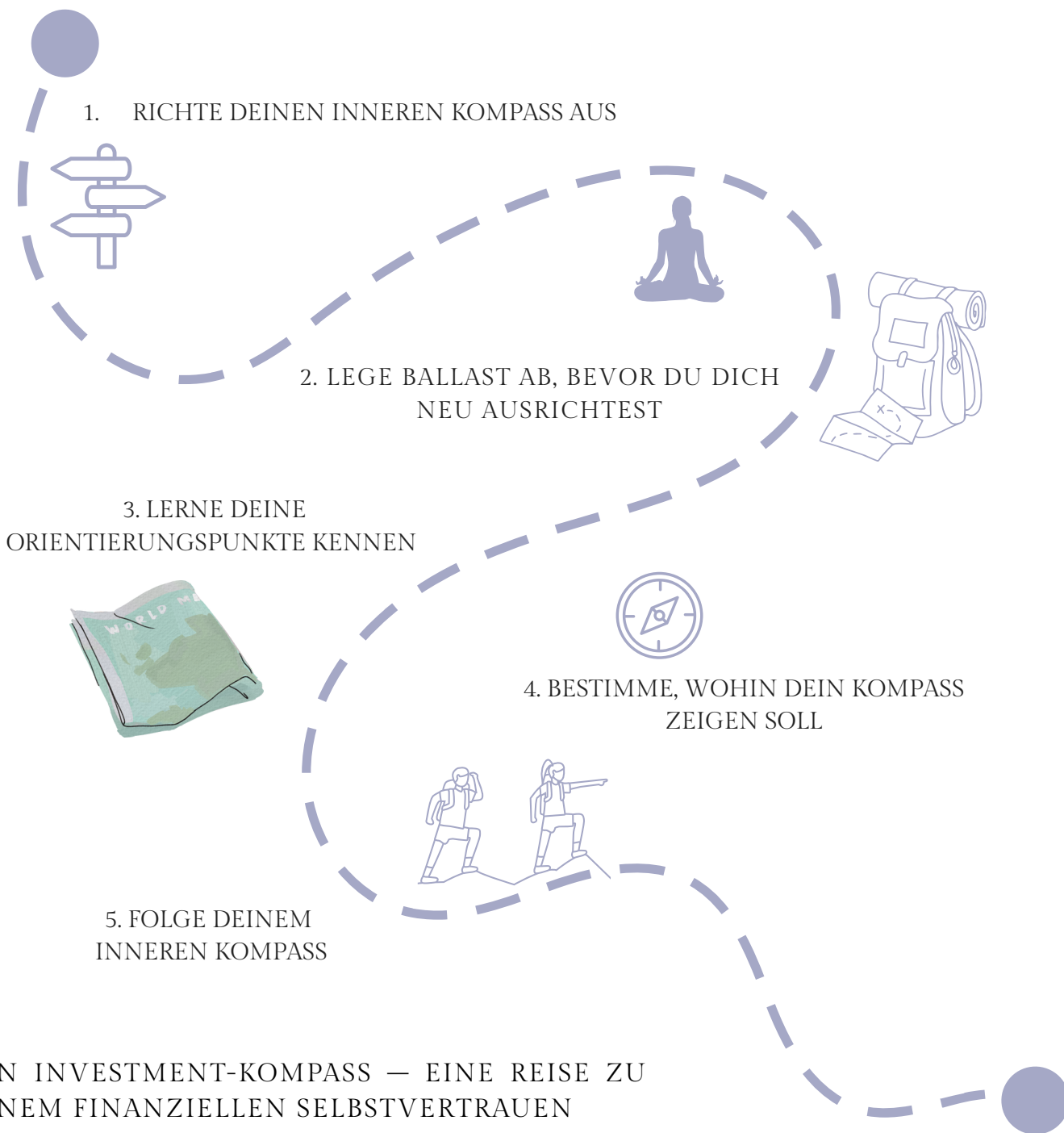
Finde deinen Weg zur Investorin

In 5 Schritten von der Unsicherheit zur ersten Investition – mit Meditation, Coaching-Impulsen und GPT-Unterstützung

Dieser Kompass hilft dir, dein Gedankenkarussell zu stoppen, wieder in Verbindung mit dir zu kommen und klare Schritte in Richtung Investorin zu gehen.

INVESTMENTCODE

AUDIO EINFÜHRUNG



DEIN INVESTMENT-KOMPASS — EINE REISE ZU DEINEM FINANZIELLEN SELBSTVERTRAUEN

Dieser Kompass ist kein Rezeptbuch.

Er zeigt dir nicht, was du genau tun musst, wie genau du investieren sollst.

Aber er hilft dir zu erkennen, wo du stehst, wohin du in deinem Leben finanziell willst – und wie du in deinem eigenen Tempo dort ankommst.

Jede Station bringt dich näher zu dir. Zu deiner Vision, deiner Klarheit und deiner Selbstbestimmung im Umgang mit Geld.

Du musst nicht perfekt starten.

Aber du darfst starten – mit deinem inneren Kompass in der Hand.

HI, ICH BIN LUCIA

Dein Investment Coach



WILLKOMMEN ZUM INVESTMENT-KOMPASS

Hi, ich bin Lucia, Gründerin von InvestmentCode und Coach für klare Investment-Entscheidungen.

In diesem kurzen Audio-Intro erkläre ich dir, warum ich den Investitions-Kompass entwickelt habe und wie er dich dabei unterstützt, deinen eigenen Weg als Investorin zu gehen.



1. RICHTE DEINEN INNEREN KOMPASS AUS

Höre dir hier die Meditation an!



Meditation: Dein Future Self als Investorin



Bevor du losgehst, brauchst du keine genaue Landkarte, aber du brauchst Richtung. Und diese Richtung findest du nicht im Außen, sondern in dir.

Diese geführte Meditation bringt dich sanft in Kontakt mit deiner Vision – deinem Leben als Investorin. Sie hilft dir, Klarheit über deine Vision zu finden. Ganz in deinem Tempo.

JOURNALING- IMPULSE

Nimm dir NACH dieser Meditation einen Moment Zeit und schreibe intuitiv auf, was du erlebt hast. Lass die Bilder und Gefühle aus der Meditation noch einmal lebendig werden – ganz ohne Druck, einfach aus dem Moment heraus.

- Wie sieht dein Leben in seiner schönsten, stimmigsten Version aus?
- Beschreibe, wie du lebst, was dich erfüllt und was sich für dich richtig und rund anfühlt.
- Was hat dein Future Self dir mit auf den Weg gegeben?
- Gab es einen Ratschlag, eine Botschaft oder eine Erinnerung, die dich besonders berührt hat?
- Wie hast du dich in der Begegnung mit deinem zukünftigen Ich gefühlt?
- Welche Emotionen waren präsent? Welche Körperempfindungen oder Stimmungen hast du wahrgenommen?
- Was hast du gesehen, als du auf dein Leben zurückgeblickt hast?
- Welche Entscheidungen oder Erfahrungen waren dir besonders wichtig und worauf warst du stolz?
- Wo warst du? Wer war bei dir?
- Beschreibe den Ort und die Menschen, die dich in deinem zukünftigen Leben umgeben haben. Was war besonders wohltuend daran?



A series of horizontal dashed lines spanning the width of the page, providing a template for writing.



A series of 20 horizontal dashed lines spanning the width of the page, providing a template for handwriting practice.

2. LEGE BALLAST AB, BEVOR DU DICH NEU AUSRICHTEST

Welche inneren Stimmen halten dich zurück? Wer oder was in dir sagt: ‚Das kann ich nicht‘ und warum?

Viele **Investitionsblockaden** entstehen nicht aus Unwissen – sondern aus alten Gedanken, die du nie bewusst überprüft hast. Dieses Kapitel schenkt dir Raum, sie aufzuspüren und neue Klarheit zu gewinnen. Diese inneren Sätze wirken oft wie **unsichtbare Steine** in deinem Rucksack.

Bevor du dich neu ausrichtest, darfst du **ablegen**, was dich bisher beschwert hat.



Welche Gedanken hast du oft, wenn es ums Investieren oder ums Geld geht?

Gibt es Sätze, die du regelmäßig denkst – oder von anderen gehört hast?

Welche Sätze fühlen sich schwer, eng oder demotivierend an?

Typische limitierende Gedanken

Ich bin nicht klug genug zum Investieren

Ich brauche erst noch mehr Wissen

Andere haben einfach mehr Möglichkeiten

Ich darf mir keine Fehler erlauben

Ich verliere den Überblick

Ich darf nicht mehr haben als ... (mein Partner/meine Mutter/ mein Vater)

Wähle einen deiner Gedanken und gehe spielerisch durch diese Fragen:

- Ist das wahr?
- Kannst du mit absoluter Sicherheit sagen, dass das wahr ist?
- Wie fühlt sich dieser Gedanke an?
- Wer wärst du ohne diesen Gedanken?



Schreibe die Antwort auf. Beim Schreiben zeigt sich oft, was dich wirklich zurückhält.

Two horizontal dashed lines within a light purple rounded rectangular box, intended for writing an answer.

Dein neuer Gedanke

Formuliere hier einen Satz, der dich stärkt – einen, den du dir gerne öfter sagen willst.

Two horizontal dashed lines within a light purple rounded rectangular box, intended for writing a new thought.

3. LERNE DEINE ORIENTIERUNGSPUNKTE KENNEN

Jetzt ist es Zeit, den **Horizont** zu öffnen und zu verstehen, welche Möglichkeiten dir zur Verfügung stehen, damit du deinen **Kompass bewusst** ausrichten kannst

Um deinen Kompass sinnvoll zu nutzen, brauchst du ein Gefühl für die Landschaft – **ETFs und Bitcoin** sind zwei deiner wichtigsten Orientierungspunkte..

Was ist ein ETF?

Ein **ETF** (Exchange Traded Fund) ist ein börsengehandelter Fonds, der automatisch viele verschiedene Aktien oder Anleihen abbildet, zum Beispiel den DAX, S&P 500 oder den Weltmarkt.

Stell dir einen ETF wie einen Obstkorb vor:

Statt nur einen Apfel (eine einzelne Aktie) zu kaufen, kaufst du **den ganzen Korb** mit Äpfeln, Birnen, Trauben. Also mit **vielen verschiedenen Unternehmen** auf einmal. Dadurch ist dein Risiko **breiter gestreut**.

Warum ist ein ETF sinnvoll für dich als Anlegerin?

- Du brauchst **kein Vorwissen über einzelne Aktien**
- Du kannst schon mit **kleinen Beträgen** (z.B. **25 €**) starten
- Du investierst automatisch **breit gestreut**
- Du setzt auf **langfristigen Vermögensaufbau**, ohne ständig kaufen & verkaufen zu müssen
- Du sparst dir hohe Gebühren, ETFs sind **kostengünstig**

→ **ETFs geben Ruhe, weil sie Strategie & Struktur bieten.**

→ **Ideal für Frauen, die langfristig denken, aber nicht täglich Börsenkurse checken wollen.**

3. LERNE DEINE ORIENTIERUNGSPUNKTE KENNEN

Was ist Bitcoin?

Bitcoin ist digitales dezentrales Geld, das unabhängig von Banken oder Staaten funktioniert.

Du kannst es dir vorstellen wie **digitales Gold – begrenzt, wertvoll**, und vor allem: **frei**.

Statt dein Geld bei einer Bank zu lagern, liegt es direkt in deiner digitalen Geldbörse – sicher verwahrt, ohne Mittelsperson.

Warum ist Bitcoin spannend – gerade für Frauen, die Freiheit suchen?

- **Du bist unabhängig** – keine Bank kann dir dein Geld sperren
- **Begrenzt auf 21 Mio. Stück** – kein „Geld drucken“ möglich wie bei Euro oder Dollar
- Du kannst schon mit **kleinen Beträgen (z.B. 25€)** starten
- Du kannst Bitcoin nutzen, **ohne** dass eine Bank, Regierung oder **zentrale Stelle** dazwischensteht.
- **Wertspeicher mit langfristigem Potenzial** – wie digitales Gold

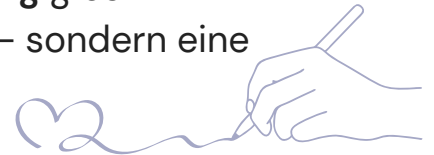
Bitcoin ist ideal für dich, wenn du ...

- ... nicht alles der Finanzwelt und Staaten überlassen willst
- ... dein Vermögen schützen & selbst kontrollieren möchtest
- ... offen bist für Neues, ohne dich verrückt machen zu lassen
- ... in deine finanzielle Unabhängigkeit wachsen willst – nach deinen Regeln.
- vom hohen Wachstumspotential profitieren willst.
- dich gegen Inflation bestmöglich schützen willst.

4. BESTIMME, WOHIN DEIN KOMPASS ZEIGEN SOLL

Von der Klarheit zur Bewegung.

Ein Kompass funktioniert nur, wenn du ihm eine **Richtung** gibst. Diese Richtung ist kein starres Ziel, kein perfekter Plan – sondern eine bewusste Entscheidung: „**Dort möchte ich hin.**“



Formuliere nun ein Ziel, das dich in den kommenden **Monaten und Jahren** näher an deine Vision bringt. Es sollte spezifisch, messbar, erreichbar, relevant und zeitlich klar definiert sein. (SMART-Ziel).

S	<p>Spezifisch</p> <p><i>Was genau willst du erreichen?</i></p> <p>Beispiel: Aufbau eines ETF-Depots mit monatlichem Sparplan</p>
M	<p>Messbar</p> <p><i>Wie willst du deinen Fortschritt messen?</i></p> <p>Beispiel: 200 Euro pro Monat investieren ab ...</p>
A	<p>Attraktiv</p> <p><i>Beurteile wie wichtig dir dieses Ziel ist.</i></p> <p>Beispiel: Ja, klingt machbar!</p>
R	<p>Relevant</p> <p><i>Wie passt das Ziel zu deinem Lebenskontext?</i></p> <p>Beispiel: Dient dem langfristigen Ziel der finanziellen Freiheit.</p>
T	<p>Time-bound</p> <p><i>Bis wann willst du das Ziel erreicht haben?</i></p> <p>Beispiel: Start in diesem Monat, Etablierung des Plans innerhalb von 6 Monaten</p>

5. FOLGE DEINEM KOMPASS

Von der Klarheit zur Bewegung.

Formuliere nun **drei konkrete Schritte**, die dich in den kommenden Wochen weiterbringen. Stell dir vor, **dein Future Self nimmt dich liebevoll an der Hand** und zeigt dir, was du heute tun kannst, damit du ihr näher kommst. Was kannst du **in den nächsten Tagen oder Wochen** tun, um deine Vision ein Stück näher zu rücken? Was fühlt sich realistisch UND mutig an?



Schreibe drei machbare Handlungsschritte auf:

Schritt 1:

Schritt 2:

Schritt 3:

Impuls: Du kannst sie dir auch als Sprachnotiz aufnehmen oder als Erinnerung in deinen Kalender setzen.

Bonus: Chat-GPT Prompt



Klicke auf diesen Link im weißen Kästchen und schicke die darestehende Prompt an ChatGPT. Antworte auf ChatGPTs Fragen und lass dich überraschen



Raum für Notizen und Good Vibes

Notiere dir gerne das Ergebnis nach deinem "Gespräch" mit ChatGPT. Was konntest du ganz konkret mitnehmen? Wo hast du weitere Erkenntnisse über deinen Weg sammeln können?

Halte es einmal schriftlich fest, damit du es fest verankerst.

Und hör gerne währenddessen in  **meine Playlist** rein!



Affirmationen:

Ich darf loslegen. In meinem Tempo und auf meine Weise.

Ich fühle mich beim Investieren sicher. Nicht, weil ich alles weiß, sondern weil ich mir vertraue.

DEIN NÄCHSTER SCHRITT WARTET SCHON



Du hast gerade den ersten Schritt in Richtung Klarheit gemacht –
großartig!

Wenn du jetzt tiefer einsteigen und wirklich ins Handeln kommen
willst, dann trag dich hier auf die **Warteliste zum
InvestmentCode** ein, meinem 12 wöchigen Online-Kurs, der dich
zu einer Investorin in ETFs und Bitcoin macht !

Nur für Wartelisten-Mitglieder:

- ✓ Alle Infos als Erste/r direkt in deinem Postfach
- ✓ Ein exklusives 1:1 Strategiegelgespräch mit mir
- ✓ Zugang zum Gruppencoaching während des Kursablaufs – nur
über die Warteliste

Jetzt auf die Warteliste
eintragen

LET'S GO!



*Ich freue mich riesig, dich auf dieser Investment-Reise zu begleiten ♥
deine Lucia*

STIMMEN AUS DER COMMUNITY

Mein Coaching mit Lucia war für mich sehr **berührend** und **hilfreich**. Sie nimmt dich als Mensch wahr und schaut auch über den Tellerrand hinaus. Sie ist sehr herzlich, **einfühlsam** und natürlich und hat ein wirklich umfassendes **Wissen** was nicht nur Finanzen angeht. Man fühlt sich bei ihr wirklich sehr gut aufgehoben.

Silke

Lucia hat mir geholfen, wieder zur inneren **Ruhe** und **Klarheit** zu finden. Endlich weiß ich, worauf ich mich fokussieren will – besonders in Bezug auf meine **langfristigen Finanzziele**. Mit ihrer Unterstützung bin ich jetzt auf einem klaren und **umsetzbaren Weg**.

Gloria

Lucia hat mich zum Thema Finanzielle Fülle beraten und ich bin begeistert! Von Anfang an hatte ich das Gefühl, **ihr voll und ganz vertrauen** zu können – und das ist im wahrsten Sinne **'Gold wert'**.

Sie hat mir Tipps zu meiner aktuellen Finanzsituation und auch einen klaren Wegweiser für meine nächsten Schritte an die Hand gegeben. **Kein Wischiwaschi**, sondern ganz konkrete Ansagen, die ich direkt umsetzen kann.

Wer eine **ehrliche und klare** Beratung sucht, dem kann ich Lucia wirklich von Herzen empfehlen!

Mel

Das **Finanzcoaching** bei Lucia war eine absolute Bereicherung für mich. Ich konnte total viele Sachen für mich mitnehmen, zum Beispiel was ich für ein Mindset zum Thema Geld habe. Ganz besonders hat mir das Coaching aber auch geholfen, da Lucia **angepasst** an meine **Bedürfnisse** verschiedene **Szenarien** aufgemacht hat, wie ich mein Geld **ganz konkret** mit welchem Output investieren kann. Dadurch habe ich nun für mich einen konkreten **Fahrplan**, wie ich weiter machen kann und fühle mich in Bezug auf meine **Strategie** sicherer. Vielen Dank für deine tolle Arbeit Lucia!

Annika

Lucia ist wirklich ein Star, wenn es um Finanzen geht! Unsere Coaching-Session war **inspirierend** und **hilfreich**. Wer eine erfahrene und **kompetente Begleitung** sucht, ist bei Lucia richtig.

Cornelia

COPYRIGHT

Urheberrechtshinweis

© Copyright 2025- Lucia Hartig

Alle Inhalte dieses Workbooks, insbesondere Texte, Fotografien und Audiodateien, sind urheberrechtlich geschützt. Das Urheberrecht liegt, soweit nicht ausdrücklich anders gekennzeichnet, bei Lucia Hartig.

Die – auch auszugsweise – Verwendung der Inhalte dieses Workbooks darf nur nach vorherigen schriftlichen Zustimmung erfolgen. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung bleiben vorbehalten. Wir weisen darauf hin, dass derjenige, der gegen das Urheberrecht verstößt indem er z.B. Bilder oder Texte unerlaubt kopiert, sich gem. §§ 106 ff UrhG strafbar macht und zudem gem. §§ 97 f UrhG kostenpflichtig abgemahnt wird und Schadensersatz leisten muss.